



## Informationen zum Frauen Camp 2019



Vielen Dank für Dein Interesse am Frauen Camp 2019 auf dem wunderschönen Weidenhof in Dossow. Mit diesem Brief möchten wir Dir einige Informationen zum Camp zur Verfügung stellen, die Dir helfen, Dich besser auf das Camp einzustimmen oder Dir die Möglichkeit geben, Dich entscheiden zu können.

### Wir, das sind:

Antje Simon

- \* Betreiberin des Weidenhofs, Heilpraktikerin in eigener Praxis auf dem Weidenhof

Jutta Gbur

- \* Heilpraktikerin in eigener Praxis, Fußreflexzonen- und Qigonglehrerin

Katrin Werner

- \* Yogalehrerin für Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan

Gegebenenfalls laden wir Gäste zur Durchführung von Programmpunkten ein.

### Anreise / Abreise:

Anreise am Donnerstag, den 15.08.2019 bis spätestens 18:00 Uhr. Bitte plane so viel Zeit ein, dass Du zum Abendessen um 19:30 Uhr deinen Schlafplatz hergerichtet hast.

Abreise am Montag, den 19.08.2019 ab 14:00 Uhr.

Solltest Du aus persönlichen Gründen diese Zeiten nicht einhalten können, wende Dich bitte an uns.

### Kosten

420,00 Euro incl. Übernachtung und Verpflegung

Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum 31.03.2019: 30,00 Euro

### Unterkunft:

Im Preis inbegriffen ist die Übernachtung in Mehrbettzimmern, im Haus sowie in geräumigen Wikingerzelten, die mit Matratzen ausgestattet sind.

Du kannst Dir auch Dein eigenes Zelt mitbringen. In diesem Fall kontaktiere bitte Antje zur Absprache des Preises.

Bitte gib uns bei Deiner Anmeldung Deinen Übernachtungswunsch an, dass wir entsprechend planen können.

### Verpflegung:

Während des Camps bieten wir ein vollwertiges, sehr schmackhaftes vegetarisches Essen an. Über eine spezielle Ernährung, die die Inhalte des Camps unterstützen, informieren wir rechtzeitig.

### Inhalte:

Wir möchten vorab nur so viel verraten:

Jeder Tag beginnt am frühen Morgen mit Yoga oder Qi Gong. Den Tag mit Übungen, tiefem Atem und Meditation am frühen Morgen zu beginnen erfrischt Dich und macht Dich bereit für die kommenden Stunden.

Am Vormittag und am Nachmittag bieten wir Workshops an, die auf unterschiedliche Elemente des Yoga, Qi Gong und verschiedene Naturheilverfahren zurückgreifen.

Die Workshops sind eingebettet in Zeiten der Ruhe, Erholung und Begegnung.

Hast Du noch weitere Fragen, die wir hiermit nicht beantworten konnten, dann zögere nicht und wende Dich an uns:

Antje Simon:

Telefon: 03394 – 404 80 66

Mobil: 0173 – 86 06 662

Mail: [mail@weidenhof-simon.de](mailto:mail@weidenhof-simon.de)

Jutta Gbur:

Mobil: 0174 – 629 70 24

Mail: [juttagbur@hotmail.com](mailto:juttagbur@hotmail.com)

Katrin Werner:

Telefon: 03334 – 35 41 41

Mobil: 0174 – 90 26 348

Mail: [wahe.guru@arcor.de](mailto:wahe.guru@arcor.de)

### Anmeldung:

Für Deine Anmeldung nutze bitte das von uns vorgegebene Anmeldeformular. Du findest es entweder unter: [www.yogaistleben.de](http://www.yogaistleben.de) oder Du kannst es über den Kontakt mit Katrin erhalten.

Bitte sende Deine ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung

per Post an: Katrin Werner

Erich-Steinfurth-Straße 49

16227 Eberswalde

Per Fax an: 03334 – 35 41 71

Per E-Mail an: [wahe.guru@arcor.de](mailto:wahe.guru@arcor.de)

Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Zeit mit Dir und sagen schon heute

**HERZLICH WILLKOMMEN**